Temperatura Apparente

La temperatura apparente è un indice volto a determinare la temperatura avvertita dal corpo umano e varia al modificarsi di temperatura ed umidità

La **Temperatura Apparente**, è anche chiamata **Indice di Calore** oppure in inglese **Heat Stress Index**.
Quando fa caldo, il corpo umano tende a ristabilire l'equilibrio attraverso la sudorazione che per effetto dell'evaporazione consente il raffreddamento della pelle. L'umidità limita la possibilità di portare a termine questo processo.
Quindi in presenza di afa (ovvero di caldo con elevata percentuale di umidità), il corpo umano ha maggiori difficoltà a raffreddarsi e questo comporta la sensazione di una temperatura maggiore che viene misurata con la **Temperatura Apparente**.

Voci correlate

- Temperatura di Bulbo Umido
- Indice di raffreddamento
- Punto di Rugiada